DRK Familienbildung Rhein-Sieg

Stadt Lohmar
Familienzentrum
Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
53797 Lohmar

Themenabend

Gelassen im Hamsterrad

Pragmatische Familienorganisation als Teamwork

Familien mit kleinen Kindern haben in der Regel keine Langeweile.

Die Summe der Aufgaben und der Wunsch, alle Bedürfnisse unter einen Hut zu bekommen, lässt und schnell an Grenzen stoßen.

Was hilft, im Alltag Energie zu sparen? Wie organisieren wir uns, wer übernimmt welche Rolle und wie stimmen sich beide Eltern gut ab?

Montag, 20. April 2026
19:30 Uhr

Referentin: Charlotte Luzar
Dipl.-Psychologin

Kursort: Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4, 53797 Lohmar

Anmeldung: persönlich in der Kita,
unter **0 22 46 - 82 00** oder
familienzentrum-jabach@lohmar.de