



Familientools

praktische Stressprävention für Familien

ELTERNABEND

BINDUNG UND BEGRENZUNG

Wie entwickeln Kinder Selbstregulation
und wie können wir sie dabei unterstützen?

Kinder brauchen eine sichere Bindung und klare Orientierung.
Wir klären, wie sich das im teils stressigen Familienalltag
umsetzen lässt und was uns dabei helfen kann.

THEMEN U.A.:



Verschiedene
Erziehungsstile



Gefühle, Bedürfnisse und
Frustrationstoleranz



Bedürfniskonflikte
managen



REFERENTIN: Dipl.-Psych. Charlotte Luzar, Psycholog. Psychotherapeutin



1.7.26

Mittwoch



18:30 Uhr



Städt. Kita
FarbenFroh
in Wiehl